



# PROCEDURE EN CAS D'ACCIDENT



## PROTEGER

L'endroit où se trouve le-la Blessé-e, de façon visible, afin d'éviter le suraccident et toutes intrusions dans la zone.

Arrêtez dans un premier temps l'entraînement des gymnastes du groupe.

## APPELER LES SECOURS :

### Via votre portable

|                                                                                        |    |                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>15</b>                                                                              | Ou | <b>18</b>                                                                                                  |
| Le Samu,<br>pour tout problème urgent de santé<br>avec besoin d'un secours médicalisé. |    | sapeurs-pompiers<br>en cas de malaise, arrêt cardiaque,<br>blessure grave, départ de feu, fuite de<br>gaz, |

### Message

1. Je m'appelle..... (préciser si vous êtes secouriste),
2. Je me trouve à .....(préciser adresse exacte du lieu de l'accident),
3. Préciser les circonstances de l'accident
4. Donner l'âge du blessé,
5. Donner le bilan vital (conscience, respiration, circulation) de la ou les victimes,
6. Donner le bilan lésionnel (atteinte du rachis, d'une articulation, hémorragie...) de la ou les victimes,
7. Indiquer les premiers gestes effectués sur la ou les victimes,
8. Indiquer le matériel dont vous disposez (oxygénothérapie, défibrillateur, trousse de premiers secours, brancard...)
9. Donner votre numéro de téléphone,
10. Demander si vous pouvez raccrocher.

Prévenir l'accueil du complexe que l'on a appelé les secours dans la salle de...

**03 26 85 14 02**

## **SECOURIR (en attendant les secours)**

La dernière mesure à adopter, en attendant l'arrivée des secours, est de secourir.

### **Les bons gestes :**

Mettre la victime en position latérale de sécurité (sur le côté) si elle est inconsciente.

Si la victime saigne abondamment, comprimer la plaie.

Couvrir la victime, lui parler, la réconforter.

Demander aux autres d'aider si nécessaire.

**Ne donner ni à manger ni à boire à un blessé.**

## **PREVENIR LES PARENTS**

La liste des N° de téléphone des adhérents se trouve dans l'aquarium, l'armoire basse, classeur marron

## **DECLARATION D'ACCIDENT :**

sur le site FFGYM : [ffgym.fr](http://ffgym.fr)

Demandez à l'administration pour qu'elle envoie un mail explicatif aux parents.

